

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«15» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Печень, тушенная в сметанном соусе	90	144	Салат «Студенческий»	60	86
Макароны отварные с м/слив.	150	217	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной	220	160
Чай с сахаром	180	16	Котлета рыбная	90	166
Хлеб пшеничный	20	47	Пюре картофельное	150	151
Йогурт	125	140			
			Напиток из шиповника	180	72
			Хлеб ржаной	30	70
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Яблоко			100	47
	Бутерброд с сыром			35	101
	Кофейный напиток на молоке			200	126
5 – 11 классы					
Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Печень, тушенная в сметанном соусе	115	181	Салат «Студенческий»	100	123
Макароны отварные с м/слив.	150	217	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной	270	197
Чай с сахаром	180	23	Котлета рыбная	115	253
Хлеб пшеничный	40	105	Пюре картофельное	180	170
Йогурт	125	140			
Сыр порционно	15	55	Хлеб пшеничный	30	70
			Напиток из шиповника	200	81
			Хлеб ржаной	60	155